Ce document a été mis en ligne par l'organisme FormaV®.

Toute reproduction, représentation ou diffusion, même partielle, sans autorisation préalable, est strictement interdite.

Pour consulter tous nos sujets d'annales et corrigés du Bac ST2S, veuillez visiter :
bacst2s.fr/annales-sujets-et-corriges

BAC ST2S • CORRIGÉ DÉTAILLÉ

Bac ST2S

Sciences et techniques sanitaires et sociales

Session 2021 • Code sujet : **21-2SST2SME3** • Durée : **3 heures** • Coefficient : **16**

Sommaire

Cliquez sur une partie pour y accéder directement

1. Mobilisation des connaissances (2 questions) **Page 3**

2. Sommeil et santé (2 questions) **Page 4**

3. Ce qu'il faut retenir & Questions fréquentes (FAQ) (Synthèse & Q&A Examen) **Page 5**

Sujet officiel (PDF) : https://bacst2s.fr/assets/annales/bac-st2s/Sciences et techniques sanitaires et sociales/2021/Bac ST2S - Sciences et techniques sanitaires et sociales - Session 2021 - 1-Sujet.pdf

1. Mobilisation des connaissances

Cette partie évalue la mobilisation des connaissances en sciences sanitaires et sociales à partir d'une question de développement. Le candidat traite au choix la question sur les composantes du système de santé ou celle sur la socialisation et l'intégration sociale.

Partie 1-A, au choix

QUESTION. Présenter la complémentarité des différentes composantes du système de santé.

Les composantes du système de santé interviennent de façon complémentaire. La **prévention** et la promotion de la santé limitent les risques ; les soins de ville assurent notamment le dépistage, le diagnostic et le suivi courant ; l'hôpital prend en charge les situations nécessitant des soins spécialisés ou intensifs. Le secteur médico-social accompagne dans la durée les personnes âgées ou en situation de handicap. La veille sanitaire repère les risques collectifs, tandis que la recherche contribue à faire progresser les connaissances et les traitements. Les pouvoirs publics organisent et régulent l'ensemble. Leur coordination permet une prise en charge adaptée et continue.

> ✓ **RÉPONSE À RETENIR**
>
> Prévention, soins de ville et hospitaliers, accompagnement médico-social, veille, recherche et régulation : des missions complémentaires coordonnées pour répondre aux besoins de santé.

Partie 1-B, au choix

QUESTION. Expliquer comment la socialisation participe au processus d'intégration sociale.

1. Par la socialisation, l'individu apprend et intériorise les normes, les valeurs, les rôles et les comportements de la société. La famille, l'école et les groupes de pairs y contribuent, puis le travail et d'autres groupes sociaux.
2. Ces apprentissages lui permettent de communiquer, de comprendre les règles communes et d'adopter des conduites adaptées.
3. Il peut ainsi nouer des liens, participer à la vie collective et être reconnu comme membre de groupes sociaux. La socialisation construit aussi son identité et son sentiment d'appartenance : elle favorise donc l'intégration sociale tout au long de la vie.

> ✓ **RÉPONSE À RETENIR**
>
> En transmettant des repères communs, la socialisation favorise les liens sociaux, la participation à la vie collective et le sentiment d'appartenance.

2. Sommeil et santé

Le dossier présente la fréquence des troubles du sommeil et leurs conséquences sur la santé, la vie quotidienne et les apprentissages, ainsi que le déclin du temps de sommeil. Il décrit des réponses collectives et individuelles : sensibilisation, éducation, dépistage, orientation et prise en charge, notamment par le Réseau Morphée.

QUESTION 1. Expliquer en quoi les troubles du sommeil constituent un problème de santé publique.

Les troubles du sommeil sont un problème de santé publique par leur fréquence, leur progression et leurs conséquences. En France, une personne sur cinq souffre d'insomnie, sévère dans 9 % des cas ; 16 % de la population connaît une insomnie chronique. En 2017, les adultes dormaient en moyenne 6 h 42 et 35,9 % moins de 6 heures par nuit. Le temps de sommeil a diminué de 1 h 30 en cinquante ans.

- Le manque de sommeil est associé à l'obésité, au diabète de type 2, à l'hypertension, aux maladies cardiaques et aux accidents.
- Il nuit à la vigilance, à l'humeur, à la mémoire, aux apprentissages et aux relations quotidiennes.

Cette ampleur et ces répercussions justifient une action collective.

> ✓ **RÉPONSE À RETENIR**
>
> Fréquents et en progression, les troubles du sommeil affectent la santé et la vie sociale : ils appellent une prévention et une prise en charge collectives.

QUESTION 2. Présenter les modes d'intervention en santé mis en œuvre pour améliorer la qualité du sommeil.

Les actions combinent prévention, repérage et accompagnement, auprès de la population et des personnes concernées.

1. **Informer et prévenir :** campagnes, Journée du Sommeil, éducation dès l'école et conseils de régularité des horaires pour les enfants.
2. **Dépister et orienter :** un questionnaire évalue symptômes, gravité, causes et habitudes ; le médecin coordonnateur propose, selon les résultats, un spécialiste ou un atelier du Réseau Morphée.
3. **Accompagner :** l'atelier insomnie, animé par un psychologue, propose trois séances fondées sur des méthodes cognitives et comportementales. Une application conseille une heure maximale d'endormissement selon l'heure de lever.
4. **Agir durablement :** former les professionnels, renforcer les centres du sommeil, soutenir la recherche et intégrer le sommeil aux politiques de santé et au travail.

> ✓ **RÉPONSE À RETENIR**
>
> Informer et éduquer, dépister et orienter, accompagner les personnes, puis renforcer les moyens des professionnels et des institutions.

SYNTHÈSE DE L'ÉPREUVE & RÉFÉRENTIEL • BAC ST2S

Ce qu'il faut retenir de ce sujet (Session 2021)

Bilan de l'épreuve : L'épreuve de spécialité Sciences et techniques sanitaires et sociales du baccalauréat technologique, session 2021, porte le code 21-2SST2SME3. D'une durée de 3 heures et de coefficient 16, elle comprend une question de connaissances au choix et un développement documentaire sur le sommeil et la santé. Elle évalue la mobilisation des notions, l'analyse d'un enjeu de santé publique et la présentation d'interventions adaptées.

Notions-clés, formules & règles à maîtriser

- Un problème de santé publique s'apprécie notamment par sa fréquence, ses conséquences sanitaires et sociales et le besoin d'actions collectives.
- En 2017, le sommeil moyen des adultes était de 6 h 42 par 24 heures, sous les 7 heures minimales quotidiennes habituellement recommandées.
- Le manque de sommeil est associé à des risques d'obésité, de diabète de type 2, d'hypertension, de pathologies cardiaques et d'accidents.
- Les interventions sur le sommeil incluent la sensibilisation, l'éducation, le dépistage, l'orientation et des prises en charge non médicamenteuses.

Points de vigilance & attentes du jury

- Pour la partie 1, traiter une seule des deux questions proposées et respecter le verbe de consigne.
- Justifier le caractère de problème de santé publique avec les données et conséquences pertinentes du dossier.
- Distinguer sensibilisation, éducation, dépistage, orientation et prise en charge.
- Relier les documents à la question et organiser les idées sans ajouter de données non justifiées.

Questions fréquentes sur cette épreuve (Q&A Examen)

Q : Comment montrer que les troubles du sommeil sont un problème de santé publique ?

Présentez leur fréquence, les données sur le sommeil de la population et leurs conséquences sanitaires et sociales. Expliquez pourquoi ces effets dépassent les situations individuelles et justifient des actions collectives.

Q : Comment distinguer les modes d'intervention présentés dans le dossier ?

La sensibilisation informe le public et l'éducation favorise des habitudes adaptées. Le dépistage repère les troubles, puis l'orientation dirige vers une aide appropriée. La prise en charge peut inclure des ateliers comportementaux et cognitifs.

Q : Quel est le barème et faut-il répondre aux deux questions de la partie 1 ?

La partie 1 vaut 6 points et le candidat choisit une seule proposition. La partie 2 vaut 14 points. L'épreuve dure 3 heures et l'usage de la calculatrice n'est pas autorisé.

Q : Quels éléments privilégier pour répondre selon les attentes du jury ?

Le sujet ne fournit pas de grille détaillée par critère. Appuyez vos explications sur les données pertinentes, reliez clairement chaque exemple à la consigne et structurez la réponse sans présenter comme certains des éléments absents du dossier.

Sujet officiel associé (PDF) : https://bacst2s.fr/assets/annales/bac-st2s/Sciences et techniques sanitaires et sociales/2021/Bac ST2S - Sciences et techniques sanitaires et sociales - Session 2021 - 1-Sujet.pdf
Ressources Bac ST2S : Toutes les annales & corrigés • Fiches de révision complètes • Simulateur de notes d'examen

Copyright © 2027 FormaV®. Tous droits réservés.

FormaV® est une marque déposée auprès de l'INPI sous le numéro 5227897.

Ce document a été élaboré par FormaV® avec le plus grand soin afin d'accompagner chaque apprenant vers la réussite de ses examens. Son contenu (textes, graphiques, méthodologies, tableaux, exercices, concepts, mises en forme) constitue une œuvre protégée par le droit d'auteur.

Toute copie, partage, reproduction, diffusion ou mise à disposition, même partielle, gratuite ou payante, est strictement interdite sans accord préalable et écrit de FormaV®, conformément aux articles L.111-1 et suivants du Code de la propriété intellectuelle. Dans une logique anti-plagiat, FormaV® se réserve le droit de vérifier toute utilisation illicite, y compris sur les plateformes en ligne ou sites tiers.

En utilisant ce document, vous vous engagez à respecter ces règles et à préserver l'intégrité du travail fourni. La consultation de ce document est strictement personnelle.

Merci de respecter le travail accompli afin de permettre la création continue de ressources pédagogiques fiables et accessibles.