Ce document a été mis en ligne par l'organisme FormaV®.

Toute reproduction, représentation ou diffusion, même partielle, sans autorisation préalable, est strictement interdite.

Pour consulter tous nos sujets d'annales et corrigés du Bac ST2S, veuillez visiter :
bacst2s.fr/annales-sujets-et-corriges

BACCALAURÉAT TECHNOLOGIQUE

ÉPREUVE D'ENSEIGNEMENT DE SPÉCIALITÉ

SESSION 2025

SCIENCES ET TECHNOLOGIES DE LA SANTÉ ET DU SOCIAL

SCIENCES ET TECHNIQUES SANITAIRES ET SOCIALES

Durée : 3 heures Coefficient : 16

L'usage de la calculatrice n'est pas autorisé.

Aucun document n'est autorisé.

Dès que ce sujet vous est remis, assurez-vous qu'il est complet.

Ce sujet comporte 8 pages numérotées de 1/8 à 8/8.

Ce sujet comprend deux parties indépendantes.

BARÈME
Partie 1 : ……6 points
Partie 2 : …… 14 points

PARTIE 1 : MOBILISATION DES CONNAISSANCES

QUESTION : A partir d'exemples, expliquer comment les différentes formes de solidarité permettent de lutter contre la précarité.
(6 points)

PARTIE 2 : DÉVELOPPEMENT S'APPUYANT SUR UN DOSSIER DOCUMENTAIRE

L'OBÉSITÉ

Qu'est-ce que le surpoids et l'obésité ?
Le surpoids et l'obésité de l'adulte sont dus à un excès de masse grasse corporelle. Celle-ci correspond à l'ensemble de la graisse du corps (ou tissu adipeux). On l'oppose à la masse maigre qui correspond au poids des muscles, des organes et des viscères.

Le surpoids et l'obésité sont définis à partir de l'indice de masse corporelle (ou IMC). L'IMC se calcule en divisant le poids par la taille au carré d'une personne. C'est un outil de mesure simple, utilisé couramment pour estimer la corpulence d'une personne.

Assurance maladie.
Surpoids et obésité de l'adulte : définition, causes et risques, 21 février 2023 [en ligne].
Disponible sur www.ameli.fr, (consulté le 18 novembre 2024).

QUESTION 1 : Présenter les inégalités de santé liées à l'obésité.
(7 points)

QUESTION 2 : Expliquer comment des modes d'intervention en santé permettent de lutter contre l'obésité.
(7 points)

LISTE DES ANNEXES

ANNEXE 1 : **L'obésité : une épidémie**
France info-santé. Santé : l'OMS lance une alerte à propos de l'obésité, mai 2022 [en ligne].
Disponible sur www.franceinfotv.fr, (consulté le 18 novembre 2024).

ANNEXE 2 : **Fruits et légumes à l'école et lait et produits laitiers à l'école : un programme européen pour éduquer au bien manger.**
Ministère de l'agriculture et de la souveraineté alimentaire. Le programme européen « Fruits et légumes à l'école » et « Lait et produits laitiers à l'école », 29 septembre 2022 [en ligne].
Disponible sur www.agriculture.gouv.fr, (consulté le 18 novembre 2024).

ANNEXE 3 : **Lutter contre le surpoids et l'obésité de l'enfant**
Assurance maladie. Prévention du surpoids et de l'obésité de l'enfant, 26 mai 2023 [en ligne].
Disponible sur www.ameli.fr, (consulté le 18 novembre 2024).

ANNEXE 4 : **Prise en charge de l'obésité**
AP-HP Hôpitaux universitaires Paris Seine-Saint-Denis. Soins de suite et de réadaptation nutrition-obésité [en ligne].
Disponible sur www.chu93.aphp.fr, (consulté le 18 novembre 2024).

ANNEXE 5 : **Obésité et surpoids : près d'un français sur deux concerné. Etat des lieux, prévention et solutions thérapeutiques**
INSERM (salle de presse) – Santé publique. Obésité et surpoids : près d'un français sur deux concerné. État des lieux, prévention et solutions thérapeutiques, 20 février 2023 [en ligne].
Disponible sur www.presse.inserm.fr, (consulté le 18 novembre 2024).

ANNEXE 1
L'obésité : une épidémie

L'OMS a lancé une alerte en Europe : l'obésité est désormais considérée comme une épidémie.

Elle est désormais considérée comme une épidémie en Europe par l'Organisation mondiale de la santé (OMS) : l'obésité. Frédérique Prabonnaud, journaliste France Télévisions, revient en plateau, mercredi 4 mai, sur cette maladie à l'origine de plus d'1 million de décès par an. *"En Europe, presque 60% des adultes souffrent de surpoids ou d'obésité et un enfant sur trois"*, détaille la journaliste. *"L'Europe est désormais la région du monde la plus touchée, après l'Amérique"*, poursuit-elle.

Un Français sur cinq est obèse

La France n'échappe pas à ce phénomène, puisque plus d'un Français sur cinq est obèse. Et l'excès de poids touche en particulier les enfants. *"Une étude récente montre un effet de la crise Covid : elle a été conduite sur presque tous les enfants de 4 ans du Val-de-Marne et montre des augmentations inquiétantes"*, rapporte Frédérique Prabonnaud. Les experts de l'OMS font plusieurs propositions pour lutter contre l'obésité : taxer les boissons sucrées, subventionner les aliments bons pour la santé, limiter le marketing auprès des enfants pour la malbouffe ou encore encourager l'activité physique tout au long de la vie.

France info-santé. Santé : l'OMS lance une alerte à propos de l'obésité, mai 2022 [en ligne]. Disponible sur www.franceinfotv.fr, (consulté le 18 novembre 2024).

ANNEXE 2
Fruits et légumes à l'école et lait et produits laitiers à l'école : un programme européen pour éduquer au bien manger

L'objectif de ce programme est d'éveiller le goût des enfants et des adolescents et leur faire intégrer la notion de « bien manger » en stimulant leur curiosité et la découverte de produits qu'ils n'ont pas l'habitude de consommer.

Il vise donc à faire adopter aux élèves des comportements alimentaires en ligne avec les recommandations de santé publique du Programme national nutrition-santé (PNNS) intégré au programme national de l'alimentation et de la nutrition (PNAN).

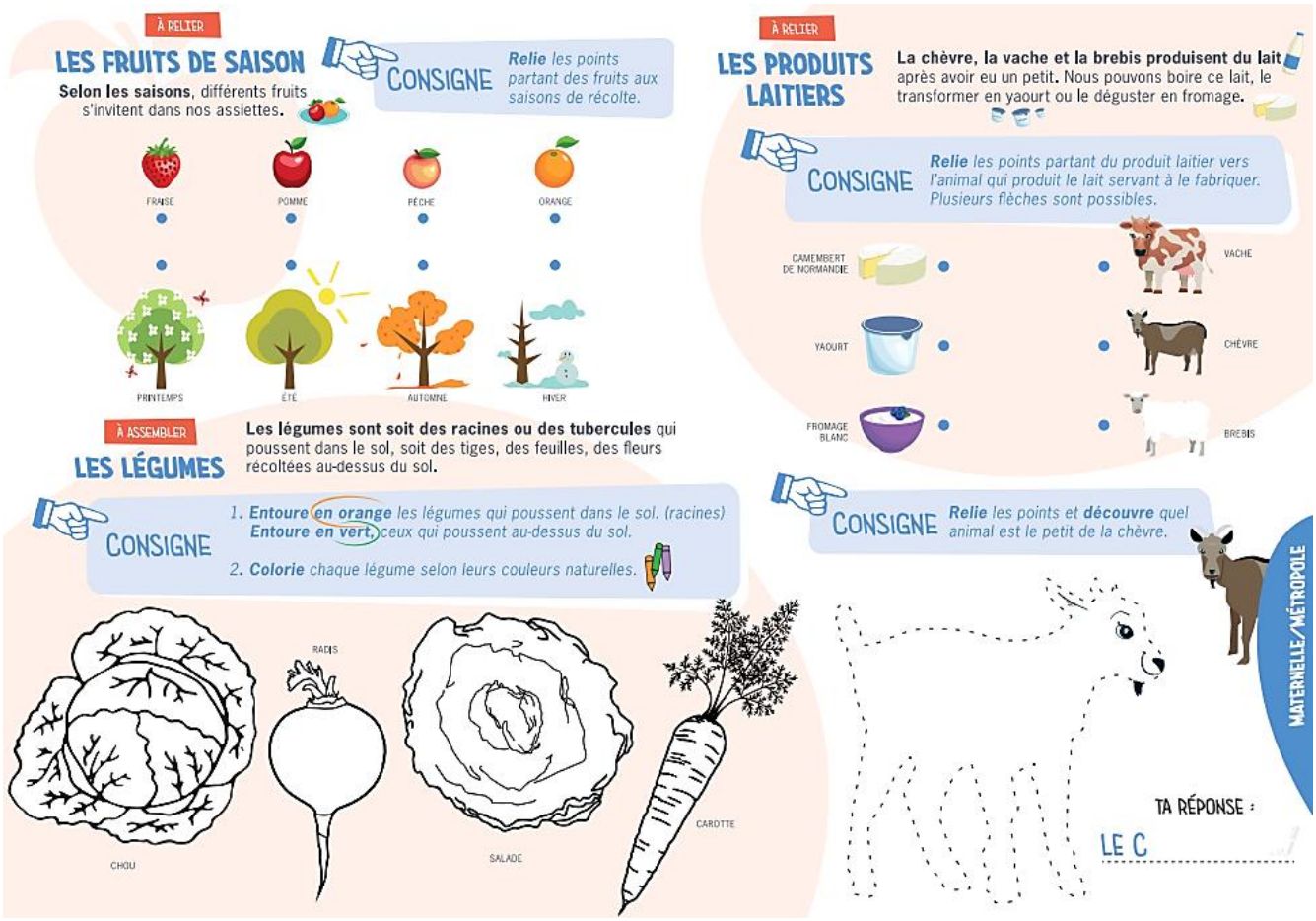
Vidéos et sets de table

Des vidéos ludiques et éducatives adaptées à chaque niveau scolaire et déclinées pour les territoires de la métropole et de l'Outre-mer sont proposées pour accompagner le programme. L'objectif de ces vidéos est de favoriser une alimentation diversifiée et de qualité, pour être en bonne santé, incluant les fruits et les légumes, le lait et les produits laitiers. Plusieurs thèmes connexes[1] sont abordés.

[1] Qui a des rapports étroits, en lien les uns avec les autres

ANNEXE 2 (suite)

Par ailleurs, des sets de table comprenant des activités pédagogiques adaptées à chaque niveau scolaire, sont également proposés.



Ministère de l'agriculture et de la souveraineté alimentaire. Le programme européen « Fruits et légumes à l'école » et « Lait et produits laitiers à l'école », 29 septembre 2022 [en ligne]. Disponible sur www.agriculture.gouv.fr, (consulté le 18 novembre 2024).

ANNEXE 3
Lutter contre le surpoids et l'obésité de l'enfant

La prévalence du surpoids et de l'obésité infantile reste encore trop élevée en France. Pour éviter une obésité persistante à l'âge adulte et ses complications, la Haute autorité de santé (HAS) recommande de dépister tôt et de proposer une prise en charge précoce.

Dépister le surpoids et l'obésité de l'enfant

Le rôle du médecin qui suit l'enfant est essentiel : grâce à un suivi régulier de l'indice de masse corporelle (IMC) et à l'analyse de l'évolution de la courbe de corpulence, on peut repérer précocement les enfants et adolescents à risque de développer un surpoids ou une obésité.

ANNEXE 3 (suite)

Dispositif Mission : retrouve ton cap, une prise en charge précoce et pluridisciplinaire remboursée par l'Assurance Maladie

Ce dispositif permet aux enfants de 3 à 12 ans à risque d'obésité, en surpoids ou en obésité non complexe, de bénéficier sur prescription médicale, d'une prise en charge précoce, pluridisciplinaire (diététique, psychologique, activité physique) remboursée à 100 % par l'Assurance Maladie (sans avance de frais ni dépassement d'honoraires).

La prise en charge est prescrite par le médecin de l'enfant selon les besoins de l'enfant et de sa famille, puis mise en œuvre par des professionnels de santé et psychologues exerçant au sein de centres de santé ou de maisons de santé pluriprofessionnelles référencés.

Assurance maladie. Prévention du surpoids et de l'obésité de l'enfant, 26 mai 2023 [en ligne]. Disponible sur www.ameli.fr, (consulté le 18 novembre 2024).

ANNEXE 4
Prise en charge de l'obésité

Présentation

L'Unité de Soins de Suite et de Réadaptation (SSR) Nutrition-obésité de l'hôpital René-Muret à Sevran accueille des patients atteints d'obésité sévère ou massive, porteur d'un handicap ou de comorbidités très importantes.

Cette unité fait partie du parcours de prise en charge médico-chirurgicale de l'obésité sur le groupe hospitalier.

Spécialisé dans les affections du système digestif, métabolique et endocrinien, le SSR Nutrition-obésité accueille 1/3 de patients relevant du circuit de chirurgie bariatrique (chirurgie de l'obésité), 1/3 de patients souffrant de pathologies métaboliques et 1/3 de patients présentant des problèmes locomoteurs ou cardiorespiratoires sévères.

Prise en charge

Le SSR Nutrition-obésité propose des séjours d'une durée moyenne de quatre semaines, avec une prise en charge axée sur l'éducation thérapeutique en particulier diététique, associée à la reprise d'une activité physique et à une rééducation à l'effort.

Les objectifs thérapeutiques sont personnalisés, adaptés et réévalués en cours de séjour. Les résultats obtenus pendant l'hospitalisation peuvent être consolidés après la sortie par un suivi en ambulatoire.

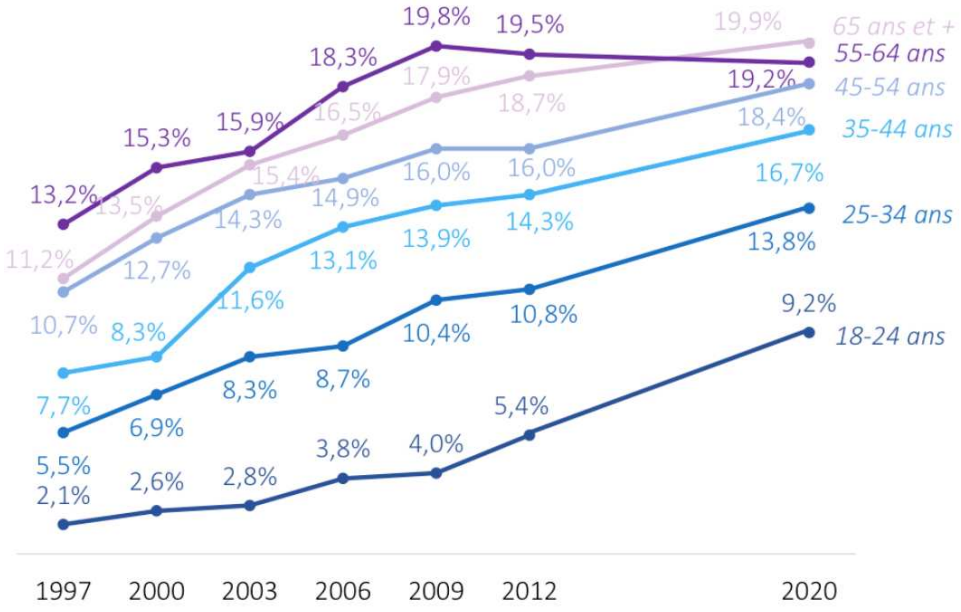
L'objectif est de permettre de modifier durablement le mode de vie afin de stabiliser la perte de poids obtenue.

AP-HP Hôpitaux universitaires Paris Seine-Saint-Denis. Soins de suite et de réadaptation nutrition-obésité [en ligne]. Disponible sur www.chu93.aphp.fr, (consulté le 18 novembre 2024).

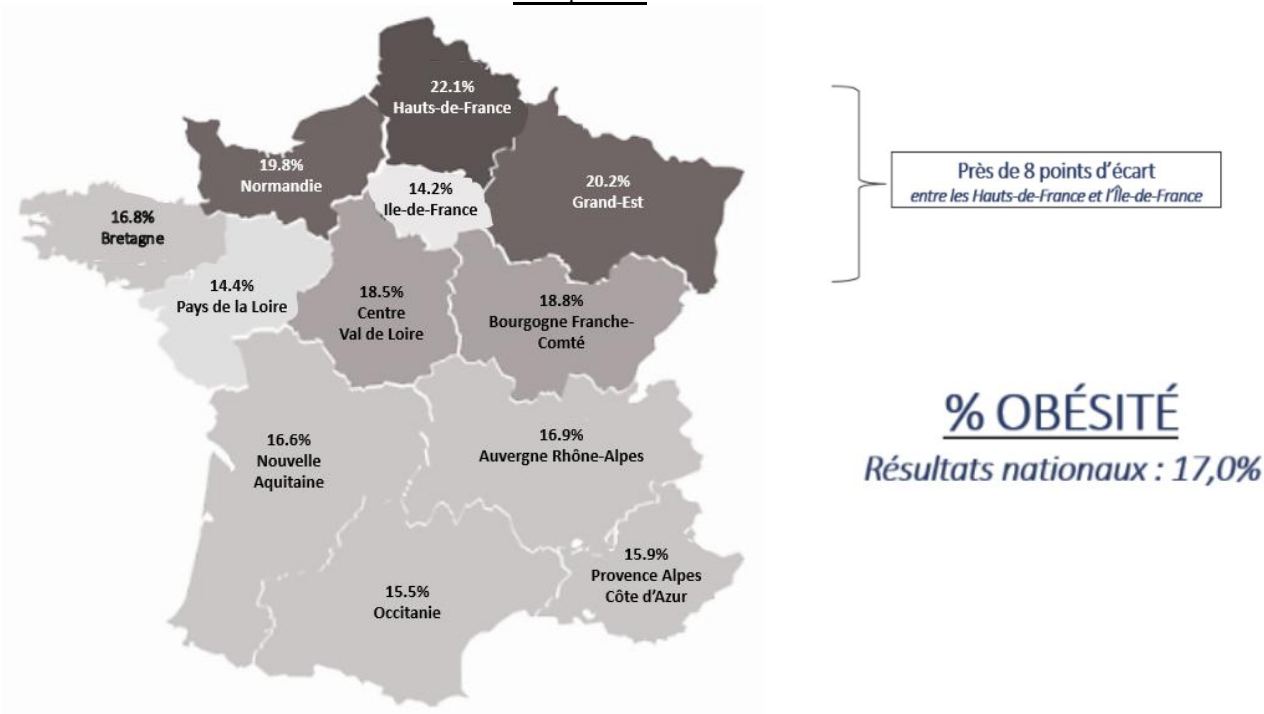
ANNEXE 5
Obésité et surpoids : état des lieux, prévention et solutions thérapeutiques

L'obésité est un problème de santé publique mondial, dont l'incidence ne cesse d'augmenter. Selon l'OMS, depuis 1975, le nombre de cas d'obésité a presque triplé à l'échelle planétaire. […] Des différences entre les sexes sont […] observées. En 2020, les hommes sont plus souvent en surpoids que les femmes (36,9 % contre 23,9 %), mais c'est l'inverse pour l'obésité. Ainsi, on dénombre 17,4 % d'obèses chez les femmes contre 16,7 % chez les hommes.

Évolution des prévalences de l'obésité selon l'âge entre les enquêtes Obépi-Roche 1997-2012 et l'enquête Obépi 2020.



Répartition géographique des prévalences de l'obésité en 2020 dans les régions françaises



ANNEXE 5 (suite)

[…] La littérature scientifique révèle que le surpoids et l'obésité sont généralement plus fréquents dans les catégories sociales défavorisées. L'étude Obépi 2020 confirme cette observation, sur le critère de la qualification professionnelle, puisque la prévalence de l'excès de poids est de 51,1 % chez les ouvriers, 45,3 % chez les employés, 43 % chez les professions intermédiaires et 35 % chez les cadres.
La tendance est la même quand on s'intéresse à l'obésité : si les chiffres sont proches pour les ouvriers (18 %) et les employés (17,8 %), ils sont nettement plus faibles chez les cadres (9,9 %). Les professions intermédiaires ont une prévalence d'obésité de 14,4 %. Il faut aussi noter que les tendances sont à la hausse depuis 1997 dans toutes les catégories professionnelles. […]

Prendre en charge l'obésité : des approches multidisciplinaires innovantes

Si la prévention est la clé de voûte de la lutte contre l'obésité et les comorbidités associées, il est également nécessaire de reconnaître qu'il s'agit d'une pathologie chronique complexe, à laquelle il convient aussi d'apporter des réponses sur le plan thérapeutique. […]

L'approche médicamenteuse

La plupart des médicaments « historiques » anti-obésité disponibles ont une action sur des neurotransmetteurs (comme la sérotonine) qui agissent sur la régulation de l'appétit et les circuits de la récompense, afin de réduire la faim, de promouvoir la sensation de satiété et de diminuer la sensation de récompense associée à l'alimentation. Beaucoup de ces traitements ont dû être retirés du fait d'effets secondaires, laissant les patients et leurs médecins sans outils pharmacologiques.

Cependant, au cours des cinq dernières années, des progrès thérapeutiques importants ont permis de développer une nouvelle génération de médicaments de lutte contre l'obésité. […]

Et la chirurgie ?

Des études à long terme ont montré que les interventions chirurgicales bariatriques entraînent généralement une perte de poids durable d'environ 25 % du poids total ainsi que des améliorations rapides et durables des complications de l'obésité et une réduction de la mortalité. […]

INSERM (salle de presse) – Santé publique. Obésité et surpoids : près d'un français sur deux concerné. État des lieux, prévention et solutions thérapeutiques, 20 février 2023 [en ligne]. Disponible sur www.presse.inserm.fr, (consulté le 18 novembre 2024).

Copyright © 2026 FormaV. Tous droits réservés.

Ce document a été élaboré par FormaV© avec le plus grand soin afin d'accompagner chaque apprenant vers la réussite de ses examens. Son contenu (textes, graphiques, méthodologies, tableaux, exercices, concepts, mises en forme) constitue une œuvre protégée par le droit d'auteur.

Toute copie, partage, reproduction, diffusion ou mise à disposition, même partielle, gratuite ou payante, est strictement interdite sans accord préalable et écrit de FormaV©, conformément aux articles L.111-1 et suivants du Code de la propriété intellectuelle. Dans une logique anti-plagiat, FormaV© se réserve le droit de vérifier toute utilisation illicite, y compris sur les plateformes en ligne ou sites tiers.

En utilisant ce document, vous vous engagez à respecter ces règles et à préserver l'intégrité du travail fourni. La consultation de ce document est strictement personnelle.

Merci de respecter le travail accompli afin de permettre la création continue de ressources pédagogiques fiables et accessibles.